



Regolamento 4^a Alpago Sky Super3 2016 – 18,8km – D+ 1.850m

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

La Pro Loco di Chies d'Alpago e lo S.C. Dolomiti SkiAlp con il Comune di Chies d'Alpago e tutte le associazioni riportate nel pieghevole e nella locandina pubblicitaria, organizzano per mercoledì 10 agosto 2016 la 4^a edizione della "Alpago Sky Super3", gara di corsa in montagna con percorso in ambiente alpino. Di seguito l'Organizzazione di gara verrà denominata C.O.

Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI

La Alpago Sky Super3 è una corsa a piedi lungo i sentieri delle Prealpi dell'Alpago, di circa 18,8 km e 1.850 metri di dislivello positivo e 3.630 m complessivi, con partenza mercoledì 10 agosto 2016 alle 8.45 da Piazza Roma in Lamosano e arrivo a Chies d'Alpago in Piazzetta Belvedere

Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato con obbligo di certificato medico-sportivo valido.

Art. 4 ISCRIZIONE

a) Requisiti di iscrizione

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di **certificato medico sportivo per l'attività agonistica** (vedi art. 5), valido almeno fino al 10 agosto 2016, mentre **per gli atleti minorenni serve la liberatoria di un genitore** oltre al medesimo certificato d'idoneità sportiva. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

b) Modalità di iscrizione

Le iscrizioni, sul sito della manifestazione, apriranno martedì 10 maggio 2016 e chiuderanno al raggiungimento dei **300 posti disponibili** o comunque se tale numero non fosse raggiunto anticipatamente entro le ore 12,00 di lunedì 08 agosto 2016. Sempre se tale tetto non fosse raggiunto vi è la possibilità di iscriversi la mattina della gara entro le ore 8,00 con maggiorazione della quota d'adesione.

c) Quota di iscrizione unica fissata a 25,00€ e versata tramite bonifico bancario al SC Dolomiti Ski-Alp a.d. presso la Banca Popolare di Vicenza con IBAN: IT76C0572888250610570309785 indicando il nominativo dell'atleta iscritto.

La quota di iscrizione saldata al momento del ritiro del pettorale avrà un aggravio di € 5.

L'ufficio gare è posto a Lamosano in Via Salita Castello presso il check-point turistico

L'iscrizione da diritto a:

- . pettorale di gara
- . assistenza e ristori lungo il percorso
- . doccia all'arrivo con bus navetta (2,5km) e trasporto borse partenza-arrivo
- . buono pasto completo (1° - 2° - contorni - bibita)
- . gadget ricordo della manifestazione
- . premiazioni come da tabella – 10 assoluti maschili e 5 femminili con rimborso spese

d) Annullamento

In caso di interruzione e annullamento della gara per motivi atmosferici o per altre circostanze dettate da ragioni indipendenti dal C.O. nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti mentre l'annullamento preventivo vedrà il rimborso, per chi non desidera mantenere l'iscrizione per l'anno successivo, di 15€.

Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA

Per gli atleti italiani è obbligatorio spedire via mail o fax una copia del **certificato medico sportivo in corso di validità (con validazione dell'ULSS di riferimento)** oppure al ritiro del pettorale. I certificati medici accettati sono quelli che rispondono al modello B1: atletica leggera, corsa, endurance e scialpinismo (escluso discesa libera). Non sarà consentita la partecipazione alla gara a chi presenterà soltanto la tessera di appartenenza a qualsiasi Società Sportiva senza però il personale certificato medico.

Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso l'ufficio gara a Lamosano dalle 13,00 alle 20,00 di martedì 9 agosto e poi dalle 7,00 alle 8,15 di mercoledì 10 agosto. Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione al C.O. di un documento di identità e copia del certificato medico se non già inviato via mail o fax.

Art. 7 PARTENZA

Alle 08:45 sarà dato il via sempre in Piazza Roma a Lamosano; è attivata la raccolta/trasporto borse per l'arrivo a Chies d'Alpago zona campo sportivo Comunale dove ci sono le docce.

Art. 8 PERCORSO

Il tracciato dell' Alpago Sky Super3 percorre l'itinerario: Lamosano (piazza Roma - passerella) **q. 635m.** - Alpaos - San Martino - La Posta - Moda di sopra - Roncadin - Cason Crosetta - Casera Venal - Le Vål (sentiero CAI n. 934) - Forcella Venal - **Cima M. Venal q. 2.212m.** - sentiero CAI n. 928 - bivacco Toffolon - sentiero CAI n. 979 - Casera Antander - Col Pian - Tamèra - Irrighe (Narnei) - Molini - campo sportivo - Chies (piazzetta Belvedere) **q. 703m.**

Per un totale di circa 18,8 km e 1.850 metri di dislivello positivo mentre i metri complessivi sono 3.630 circa. Per ragioni di sicurezza è posto un cancelletto orario circa al km 7,2 a quota 1.520mslm in località "le Val" circa 1km dopo la Casera Venal.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno comunicati sul sito della gara o, al più tardi, subito prima della partenza.

I chilometri non sono segnati ma la cartina altimetrica contiene tutte le informazioni. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara opportunamente segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato, pena la squalifica immediata. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Nei tratti urbani (sono brevi) è obbligatorio rispettare il Codice della strada.

Art. 9 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. L'ambulanza con personale paramedico stazionerà in zona partenza fino alle ore 10,00 e poi si trasferirà all'arrivo dove sarà presente anche il medico. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, gli addetti dell'organizzazione controlleranno il corretto transito degli atleti.

Art. 10 AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 11 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo istante o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in

modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva il diritto/dovere di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari e pure dei soccorritori.

Art. 12 MATERIALE OBBLIGATORIO

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- . pettorale di gara portato sul petto e visibile durante tutta la durata della corsa
- . abbigliamento e calzature adeguate

È consentito l'uso dei bastoncini ma chi ne fa uso deve portarli dall'inizio gara al traguardo, pena la squalifica – E' consigliata vivamente un'adeguata autonomia idrica dal km 5,7 al km 11,5.

Art. 13 SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio ad un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso (in caso di rottura dei bastoncini possono essere dati al primo controllo)
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara

Art. 14 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 5 ore e 15' (entro le ore 14.00). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

È istituito un solo cancello orario posto al km 7,2 circa tra i punti di controllo 11 e 12 in località Le Vål (sentiero CAI 934 - salita al Monte Venal) a quota 1.520m circa; **tale tempo è fissato in 1h 30'** dal via. Gli addetti delle postazioni 11 e 12 riaccompagneranno a ritroso fino a intersecare il tracciato della "*camminata nella natura*". Da qui gli atleti dovranno seguire tale percorso fino a Molini dove potranno poi riunirsi alla gara lunga per arrivare a Chies per le docce e il ristoro con il recupero del proprio vestiario.

Art. 15 RISTORI

Sono previsti 3 ristori lungo il percorso (San Martino al 2,2km - Roncadin al 4,6km e Casera Antander al 13,9km) con ulteriori 6 punti acqua (Alpaos al 1km - La Posta al 3km - Cason Crosetta al 5,7km - bivacco Toffolon al 11,5km - Tamera al 15,7km - Molini al 18km).

ATTENZIONE: sul tratto dal km 6 (Casone Crosetta a q 1.150) fino al km 11,5 (bivacco Toffolon a q. 2.000 circa) non c'è possibilità alcuna di rifornimento d'acqua.

Art. 16 PREMI

Sono previsti dei rimborsi spesa, come da tabella riportata nel sito della gara, ai primi 10 maschi assoluti e alle prime 5 donne; tutte le categorie poi saranno premiate con materiale offerto dalla ditta **SCARPA Spa**.

Art. 17 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione all'Alpago Sky Super3

Art. 18 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera il C.O. da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.