

iscrizioni info



Per la **camminata** l'iscrizione on-line è facoltativa ma consigliata;

Per la **sola corsa sky3** l'iscrizione on-line è obbligatoria e si chiude al 300° iscritto; se non viene raggiunto tale numero ci sarà ancora la possibilità di iscriversi la mattina del 10 agosto fino alle ore 8.15 (con maggiorazione di € 5,00)

L'ufficio gara è a Lamosano presso la Sala Polifunzionale per un Turismo Sportivo.

Il **ritiro del pettorale della corsa sky3** può avvenire anche la domenica 7 nel pomeriggio dalle 16.00 alle 19.00 e mercoledì 10 dalle 7.00 fino alle 8.30.

www.dolomitiski-alp.com - alpago3@gmail.com

Cell. 347 2588042 - 339 3101711 - 349 7105887

Pro Loco Chies fax 0437 470193

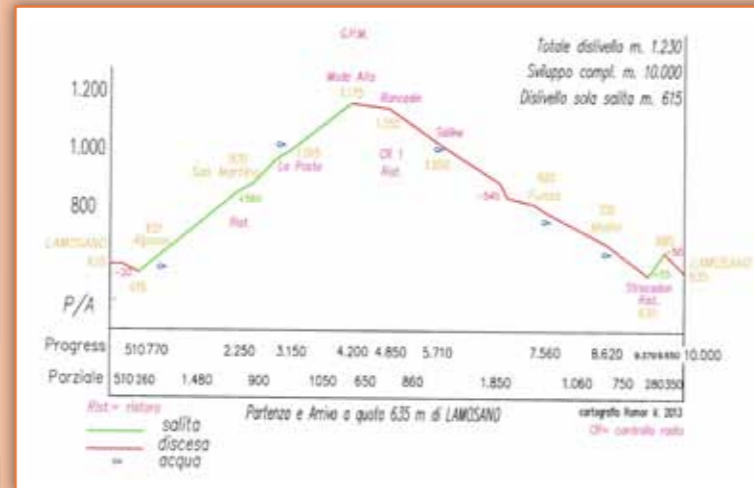
ulteriori info: www.2ruotealpago.it

official partner



Una grande, unica ed inimitabile corsa

...con amici speciali



Albo d'oro
2013

Loss Enrico - 49' 10"
Filippin Antonia - 58' 25"

2014

Viel Darko - 52' 40"
Barattin Giordana - 1h 05' 30"

2015

don Torresani Franco - 46' 46"
Rossi Francesca - 56' 30"



**SORELLE
RAMONDA**

PERCORSO

Come nelle passate edizioni, il tracciato sarà quasi interamente (95%) su sentieri, mulattiere e carrarecchie sterrate evitando strade asfaltate (limitato al transito nei centri abitati) o aperte al traffico: Lamosano (piazza-passarella) q. 640 - Alpaos (via Chiesetta) - San Martino - La Posta - Moda alta (tetto del tour q. 1.175) - Roncadin - Funès - Molini - Stracadòn - Lamosano (piazza) q. 640

3 RISTORI a San Martino, Roncadin, Molini-Stracadon e all'arrivo a Lamosano;

4 PUNTI ACQUA ad Alpaos, La Posta, Le Saline e Funes.

PARTENZA E ARRIVO

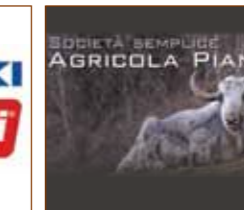
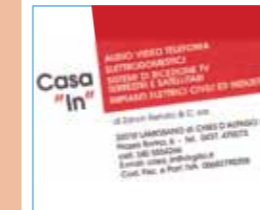
"Alla francese" (con 4 gruppi di partenza, uno ogni 10") dalle ore 9,00 fino alle ore 9,30 contraddistinti dal pettorale bianco. Tempistica di un buon atleta attorno ad 1 h e tempo medio sulle 2 h per il buon camminatore. Arrivi previsti dalle ore 10,00 in poi.

PREMIAZIONI dalle ore 15,00 in piazza a Lamosano con materiale tecnico per tutti i podi delle categorie previste:

- assoluti; **SCARPA**
- giovanissimi dal 2002 compreso al 2016; **SCARPA**
- senior dal 2001 al 1972; **SCARPA**
- esperti dal 1971 al 1900. **SCARPA**

ISCRIZIONI

La mattina della gara, fino alle 9,20 (10' prima dell'ultima partenza) sotto il tendone a Lamosano. Fino a 14 anni (dal 2002) **5 €** mentre dai 15 anni in su **10 €**. La quota comprende il calzino tecnico **NEW KOKO'S**, tutti i ristori e l'assistenza lungo il percorso fino all'arrivo e prezzo agevolato per il pranzo.



per i nostri
e vostri acquisti...

partner



...e servizi

con il patrocinio di:



Alpago Sky Super 3

4^a edizione
**Alpago
Sky Super 3**

mercoledì
10 agosto
2016
Lamosano - Chies d'Alpago (BL)



"... è bene dare quando vi viene chiesto, ma è ancor meglio capire e dare spontaneamente quando nulla vi viene chiesto..."

Una grande, unica ed inimitabile corsa

...con amici speciali

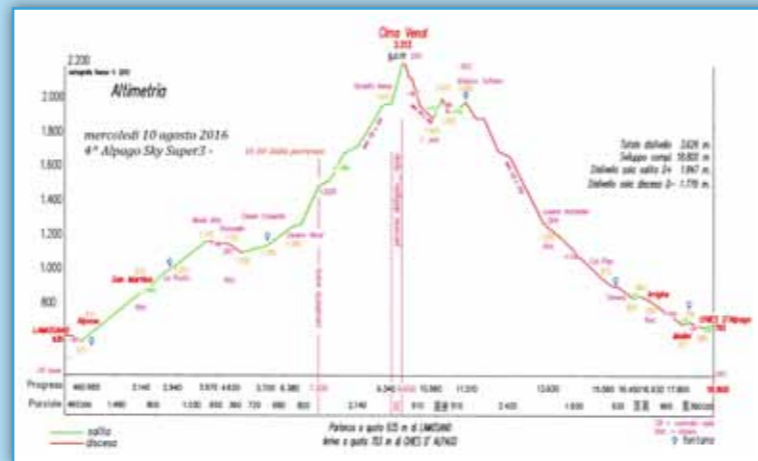


con il patrocinio di:
Comune di Chies d'Alpago
Unione Montana dell'Alpago



evento in collaborazione con:

PARTENZA A LAMOSANO "PIAZZA-PASSERELLA"
ARRIVO A CHIES "PIAZZETTA - MURALES DI VICO CALABRÒ"
LUNGHEZZA 18,8KM
DISLIVELLO COMPLESSIVO DI CIRCA 3.626M (1.847 DI SOLA SALITA)



Una grande, unica ed inimitabile corsa
che faccia rimanere sempre presente il dolce ricordo di
tre amici speciali

Una giornata per **camminare e ricordare**. Una corsa, una passeggiata, con gli amici più cari **riscoprendo la bellezza** dei nostri sentieri.

"Il peso dello zaino" è da condividere con tutti, perchè è in quello zaino che ci sono le nostre radici, i nostri affetti ed i prossimi passi tra le montagne di casa: tra tutte, le più belle.

Una manifestazione che si terrà il **10 agosto, sempre e comunque** qualsiasi giorno della settimana esso sia!

L'organizzazione ringrazia sentitamente tutte le associazioni che contribuiscono attivamente all'iniziativa e tutti gli sponsor che hanno aderito con la sincera voglia di esserci ancora.



Depo 7 anni la **PIZZERIA**
al riccio
diventa anche **SPAGNETTERIA**
Viale Alpago, 15 - Puos d'Alpago - Tel. 0437 454704
Orari: 11,00-14,30 e 17,30-23,30 - chiuso il giovedì e sabato a pranzo
è gradita la prenotazione www.alriccio.it

GAS STORE BELLUNO
PIAZZA DEI MARTIRI, 27/E • gasstorebelluno@gmail.com - Tel 0437 27886

NEW KOKO'S
HIGH-TECH SPORT SOCKS

San Lorenzo TRADIZIONALE SAGRA DI
Lamosano di Chies d'Alpago
6-7-10 agosto 2016

PERCORSO
Lamosano (piazza-passerella) q. 640 - Alpaos (via Chiesetta) - San Martino - La Posta - Moda di sopra - Roncadin - Cason Crosetta - Casera Venal - Le Vâl (sentiero CAI n. 934) - Forcella Venal - Cima M. Venal q. 2.212 - sentiero CAI n. 928 - bivacco Toffolon - sentiero CAI n. 979 - Casera Antander - Col Pian - Tamèra - Irrighe (Narnei) - Molini - campo sportivo - Chies (piazzetta murales Vico Calabrò) q. 703

3 RISTORI fissi in loc. San Martino, Roncadin, Casera Antander e all'arrivo a Chies;

ULTERIORI 6 PUNTI ACQUA ad Alpàos, La Posta, Casera Crosetta, Bivacco Toffolon, Tamèra, Irrighe, Molini.

PARTENZA E ARRIVO

"mass start" alle ore 8,45 in piazza a Lamosano con pettorale rosso mentre il tempo massimo consentito per entrare in classifica è di 5 ore; un cancelletto orario è stato fissato alle ore 10,15 (1h 30' dal via) al km 7,2 prima di affrontare l'impegnativa parte finale della salita del M. Venal. Arrivo previsto dei primi concorrenti, in piazzetta a Chies, dalle ore 10,50.

PREMIAZIONI sarà premiata la categoria ASSOLUTA con rimborso spese per primi 10 maschi e le prime 5 donne mentre le altre 2 categorie previste, GIOVANI e MASTER, vedranno l'intero podio premiato con materiale tecnico **SCARPA**. I GIOVANI under 20 sono tali dal 1996 compreso mentre i MASTER lo sono dal 1966 compreso. Tutti i dettagli dei premi sul sito d'iscrizione www.dolomitiski-alp.com

ISCRIZIONI

On-line obbligatoria. € 25 (con bonifico c/o Banca Popolare di Vicenza IBAN: IT76C057288250610570309785; causale: nome dell'atleta e iscrizione 4ª Sky Super 3 - se effettuata il giorno della gara, il costo è di € 30) con presentazione del certificato medico sportivo, valido per la stagione in corso (da inviare via mail oppure da esibire al ritiro pettorale); per i minori, è necessaria anche la firma della liberatoria da parte di un genitore. La quota comprende: fascetta tecnica, in collaborazione con **XARPOS**, pranzo completo, ristoranti e assistenza sull'intero percorso, doccia e spogliatoio all'arrivo con bus navetta Lamosano-Chies-Lamosano.

Albo d'oro

2013 percorso più corto

Pierantoni Davide - 1h 59'16"
Polito Lauro
Puntel Fabrizio
Pagnoncelli Patrizia - 2h 41'24"
Menardi Linda

2014

Pierantoni Davide - 2h 11'48"
Polito Lauro
Puntel Fabrizio
Sbrissa Tina - 3h 04'31"
Pagnoncelli Patrizia
De Poi Angela

2015

Pintarelli Gil - 2h 08' 36" **RECORD**
Tavernaro Michele
Pierantoni Davide
De Filippo Cecilia - 2h 40' 03" **RECORD**
Schievenin Serena

dove mangiare e dormire

