

# Alpago Sky Super 3 2018

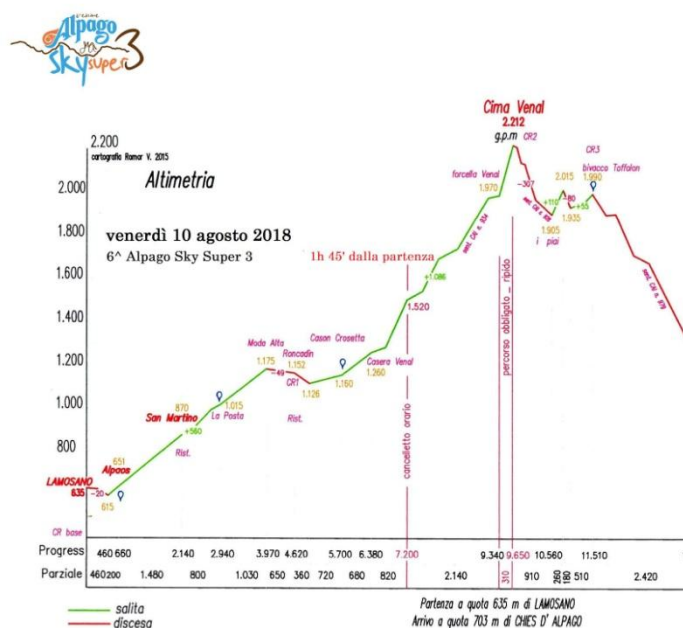
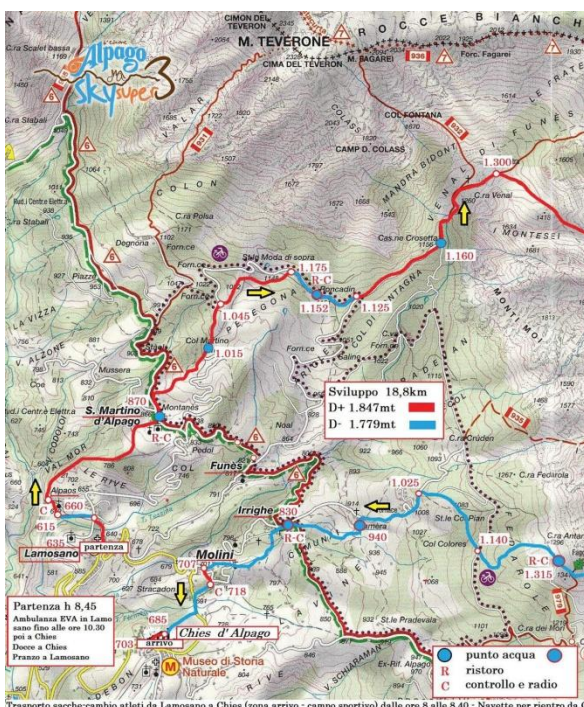
## Percorso

- Lamosano (piazza-passerella) q. 640
- Alpaos (via Chiesetta)
- San Martino
- La Posta
- Moda di sopra
- Roncadin
- Cason Crosetta
- Casera Venàl
- Le Vâl (sentiero CAI n.934)
- Forcella Venàl
- Cima M. Venàl q. 2.212
- sentiero CAI n. 928
- bivacco Toffolon
- sentiero CAI n. 979
- Casera Antander
- Col Pian
- Tamèra
- Irrighe (Narnei)
- Molini
- campo sportivo
- Chies (piazzetta murales Vico Calabrò) q. 703

3 ristori fissi in loc. San Martino, Roncadin, Casera Antander e all'arrivo a Chies

Ulteriori 6 punti acqua ad Alpaòs, La Posta, Casera Crosetta, Bivacco Toffolon, Tamèra, Irrighe, Molini.

## Altimetria e planimetria



Trasporto sacche-cambio atleti da Lamosano a Chies (zona arrivo - campo sportivo) dalle ore 8 alle 8,40 - Navette per rientro da C

## **Partenza e Arrivo**

“mass start” alle ore 8,45 in piazza a Lamosano con pettorale rosso mentre il tempo massimo consentito per entrare in classifica è di 5 ore e 30 minuti; un cancelletto orario è stato fissato alle ore 10,30 (1h 45' dal via) al km 7,2 prima di affrontare l'impegnativa parte finale della salita del M. Venal. Arrivo previsto dei primi concorrenti, in piazzetta a Chies, dalle ore 10,45.

## **Premiazioni**

Sarà premiata la categoria ASSOLUTA con rimborso spese per primi 10 maschi e le prime 5 donne mentre le altre 2 categorie previste, GIOVANI e MASTER, vedranno l'intero podio premiato con materiale tecnico. I GIOVANI under 23 sono tali dal 1995 compreso mentre i MASTER lo sono dal 1968 compreso.

I premi in denaro ammontano a 2.500 € e altri 2.000 € in materiale tecnico.

**Iscrizioni On-line obbligatoria.** € 25 fino al 16/07 - € 30 dal 17/07 al 08/08 - € 35 dopo. Fa fede la data del bonifico. Le coordinate bancarie sono c/o Banca Prealpi - Sci Club Dolomiti SkiAlp - IBAN:IT97M0890411900011000004294; causale: nome dell'atleta e iscrizione 6^ Sky Super 3). Presentazione del certificato medico sportivo, valido per la stagione in corso (da inviare via mail [alpagosky3@gmail.com](mailto:alpagosky3@gmail.com) oppure da esibire al ritiro pettorale); per i minori, è necessaria anche la firma della liberatoria da parte di un genitore.

La quota comprende: 2 gadget, pranzo completo, ristori e assistenza sull'intero percorso, doccia e spogliatoio all'arrivo con bus navetta Lamosano-Chies-Lamosano.