



Regolamento 2^a Alpago Sky Super3 2014 – 18,8km

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

La Pro Loco di Chies d'Alpago, in collaborazione con il Comune di Chies d'Alpago e tutte le associazioni riportate nel pieghevole e nella locandina pubblicitaria, organizza per domenica 10 agosto 2014 la seconda edizione della "Alpago Sky Super3", gara di corsa in montagna con percorso in ambiente alpino.

Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI

La Alpago Sky Super3 è una corsa a piedi lungo i sentieri delle Prealpi dell'Alpago, di circa 18,8 km e 1.850 metri di dislivello positivo e 3.630 m complessivi, con partenza domenica 10 agosto 2014 alle 8.30 da Piazza Roma in Lamosano e arrivo a Chies d'Alpago in Piazzetta Belvedere

Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato.

Art. 4 ISCRIZIONE

a) Requisiti di iscrizione

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di **certificato medico sportivo per l'attività agonistica** (vedi art. 5), valido almeno fino al 10 agosto 2014, per gli atleti minorenni serve la liberatoria di un genitore oltre al certificato d'idoneità sportiva. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

b) Modalità di iscrizione

Le iscrizioni, sul sito della manifestazione, apriranno il 23 giugno 2014 e chiuderanno alle 12,00 del 09 agosto 2014 o comunque al raggiungimento dei 200 iscritti. E' comunque prevista la possibilità d'iscrizione anche la mattina del 10 agosto fino alle ore 8,00 solo se non si è raggiunto il tetto massimo fissato a 200 atleti.

c) Quota di iscrizione unica fissata a 25,00€

La quota di iscrizione verrà saldata al momento del ritiro del pettorale che potrà avvenire sia sabato pomeriggio dalle 18,00 alle 20,00 oppure la mattina stessa della manifestazione sportiva.

L'iscrizione da diritto a:

- . pettorale di gara
 - . assistenza e ristori lungo il percorso
 - . doccia all'arrivo con bus navetta (2,5km) e trasporto borse all'arrivo
 - . buono pasto completo
 - . gadget ricordo della manifestazione
- #### d) Annullamento

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA

Per gli atleti italiani è obbligatorio consegnare una copia del **certificato medico agonistico in corso di validità** al ritiro del pettorale. I certificati medici accettati sono quelli che rispondono al modello B1: atletica leggera, corsa, endurance e scialpinismo (escluso discesa libera). Non sarà consentita la partecipazione alla gara a chi presenterà soltanto la tessera di appartenenza alla Società Sportiva qualsiasi o di altro ente di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico.

Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso gli uffici della Pro Loco a Lamosano in piazza Roma dalle 18,00 alle 20,00 di sabato 9 agosto e poi dalle 6,30 alle 8,00 di domenica 10 agosto.

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di un documento di identità e copia del certificato medico.

Art. 7 PARTENZA

Alle 08:30 sarà dato il via sempre in Piazza Roma, funzionerà una raccolta borse per il loro trasporto e riconsegna a Chies d'Alpago zona arrivo - docce.

Art. 8 PERCORSO

Il tracciato dell' Alpago Sky Super3 percorre l'itinerario: Lamosano (piazza Roma - passerella) q. 640 - Alpaos - San Martino - La Posta - Moda di sopra - Roncadin - Cason Crosetta - Casera Venàl - Le Vâl (sentiero CAI n. 934) - Forcella Venàl - Cima M. Venàl q. 2.212 - sentiero CAI n. 928 - bivacco Toffolon - sentiero CAI n. 979 - Casera Antander - Col Pian - Tamèra - Irrighe (Narnei) - Molini - campo sportivo - Chies (piazzetta Belvedere) q. 703

Per un totale di circa 18,8 km e 1.850 metri di dislivello positivo mentre i metri complessivi sono 3.630 circa.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno comunicati sul sito della gara o, al più tardi, subito prima della partenza.

I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara opportunamente segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Nei tratti urbani (brevis) è obbligatorio rispettare il Codice della strada.

Art. 9 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base.

L'ambulanza con personale paramedico stazionerà in zona partenza e poi all'arrivo, dove sarà presente anche un medico. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Art. 10 AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 11 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in

modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 12 MATERIALE OBBLIGATORIO

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- . pettorale di gara, portato sul petto e visibile durante tutta la durata della corsa
- . abbigliamento e calzature adeguate

È consentito l'uso dei bastoncini ma chi ne fa uso deve portarli dall'inizio gara al traguardo, pena la squalifica

Art. 13 SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso (anche dei bastoncini)
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara

Art. 14 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 5 ore (entro le ore 13.30). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

È istituito un solo cancello orario, sulla Cima del Monte Venal e fissato in 3 ore dalla partenza.

Art. 15 RISTORI

Sono previsti 3 ristori lungo il percorso (San Martino al 2,2 km - Roncadin al 4,6 km e Casera Antander al 13,9 km) con anche 6 punti acqua (Alpaos al 1km - La Posta al 3 km – Cason Crosetta al 5,7 km – bivacco Toffolon al 11,5 km - Tamera al 15,7 km – Molini al 18 km)

Art. 16 PREMI

Sono previsti i rimborsi spesa, come da tabella riportata nel sito della gara, e comunque ai primi 10 maschi assoluti e alle prime 5 donne ci sarà un rimborso spese in denaro con poi altri premi in natura offerti dalla ditta SCARPA per le varie categorie previste.

Art. 17 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione all' Alpage Sky Super3

Art. 18 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.