



## Regolamento 3<sup>a</sup> Alpago Sky Super3 2015 – 18,8km

### **Art. 1 ORGANIZZAZIONE**

La Pro Loco di Chies d'Alpago e lo S.C. Dolomiti SkiAlp con il Comune di Chies d'Alpago e tutte le associazioni riportate nel pieghevole e nella locandina pubblicitaria, organizzano per lunedì 10 agosto 2015 la 3<sup>a</sup> edizione della "Alpago Sky Super3", gara di corsa in montagna con percorso in ambiente alpino. Di seguito l'Organizzazione di gara verrà denominata C.O.

### **Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI**

La Alpago Sky Super3 è una corsa a piedi lungo i sentieri delle Prealpi dell'Alpago, di circa 18,8 km e 1.850 metri di dislivello positivo e 3.630 m complessivi, con partenza lunedì 10 agosto 2014 alle 8.30 da Piazza Roma in Lamosano e arrivo a Chies d'Alpago in Piazzetta Belvedere

### **Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

**Per la partecipazione è necessaria esperienza di montagna, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato con obbligo di certificato medico-sportivo.**

### **Art. 4 ISCRIZIONE**

#### a) Requisiti di iscrizione

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di **certificato medico sportivo per l'attività agonistica** (vedi art. 5), valido almeno fino al 10 agosto 2015, mentre **per gli atleti minorenni serve la liberatoria di un genitore** oltre al medesimo certificato d'idoneità sportiva. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

#### b) Modalità di iscrizione

Le iscrizioni, sul sito della manifestazione, apriranno lunedì 29 giugno 2015 e chiuderanno alle 12,00 del 09 agosto 2015 o comunque al **raggiungimento massimo dei 250 posti a disposizione**. E' comunque prevista la possibilità d'iscrizione anche la mattina del 10 agosto fino alle ore 8,00 solo se non si è raggiunto il tetto massimo sopra citato.

#### c) Quota di iscrizione unica fissata a 25,00€

La quota di iscrizione verrà saldata al momento del ritiro del pettorale che potrà avvenire sia domenica 9 agosto nel pomeriggio dalle ore 16,00 alle 20,00 oppure la mattina stessa della gara. L'ufficio gare è posto a Lamosano in Via Salita Castello presso il check-point turistico

L'iscrizione da diritto a:

- . pettorale di gara
- . assistenza e ristori lungo il percorso
- . doccia all'arrivo con bus navetta (2,5km) e trasporto borse partenza-arrivo
- . buono pasto completo (1° - 2° - contorni - bibita)
- . doppio gadget ricordo della manifestazione (maglietta commemorativa e calzino tecnico)

#### d) Annullamento

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dal C.O. e nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

### **Art. 5 CERTIFICAZIONE MEDICA**

Per gli atleti italiani è obbligatorio consegnare una copia del **certificato medico agonistico in corso di validità (con validazione dell'ULSS di riferimento)** al ritiro del pettorale. I certificati medici accettati sono quelli che rispondono al modello B1: atletica leggera, corsa, endurance e scialpinismo

(escluso discesa libera). Non sarà consentita la partecipazione alla gara a chi presenterà soltanto la tessera di appartenenza a qualsiasi Società Sportiva senza però il certificato medico.

#### **Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso l'ufficio gara a Lamosano dalle 16,00 alle 20,00 di domenica 9 agosto e poi dalle 6,30 alle 8,00 di lunedì 10 agosto.

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione al C.O. di un documento di identità e copia del certificato medico.

#### **Art. 7 PARTENZA**

Alle 08:30 sarà dato il via sempre in Piazza Roma; è attivata la raccolta/trasporto borse alla volta dell'arrivo a Chies d'Alpago zona campo sportivo Comunale (docce) a 100m dall'arrivo della gara.

#### **Art. 8 PERCORSO**

Il tracciato dell' Alpago Sky Super3 percorre l'itinerario: Lamosano (piazza Roma - passerella) **q. 640m.** - Alpaos - San Martino - La Posta - Moda di sopra - Roncadin - Cason Crosetta - Casera Venal - Le Vâl (sentiero CAI n. 934) - Forcella Venal - **Cima M. Venal q. 2.212m.** - sentiero CAI n. 928 - bivacco Toffolon - sentiero CAI n. 979 - Casera Antander - Col Pian - Tamèra - Irrighe (Narnei) - Molini - campo sportivo - Chies (piazzetta Belvedere) **q. 703m.**

Per un totale di circa 18,8 km e 1.850 metri di dislivello positivo mentre i metri complessivi sono 3.630 circa. Per ragioni di sicurezza è posto un cancelletto orario circa al km 7,2 a quota 1.520mslm in località "le Val" circa 1km dopo la Casera Venal.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno comunicati sul sito della gara o, al più tardi, subito prima della partenza.

I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara opportunamente segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato, pena la squalifica immediata. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

**Nei tratti urbani (brevis) è obbligatorio rispettare il Codice della strada.**

#### **Art. 9 SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base.

L'ambulanza con personale paramedico stazionerà in zona partenza fino alle ore 9,30 e poi all'arrivo dove sarà presente anche un medico. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, gli addetti dell'organizzazione controlleranno il corretto transito degli atleti.

#### **Art. 10 AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle sanzioni previste dai regolamenti comunali.

#### **Art. 11 METEO**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva il diritto/dovere di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari e dei soccorritori.

### **Art. 12 MATERIALE OBBLIGATORIO**

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- . pettorale di gara portato sul petto e visibile durante tutta la durata della corsa
- . abbigliamento e calzature adeguate

**È consentito l'uso dei bastoncini ma chi ne fa uso deve portarli dall'inizio gara al traguardo, pena la squalifica – E' consigliata adeguata autonomia idrica dal km 5,7 al km 11,5.**

### **Art. 13 SQUALIFICHE E PENALITA'**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso (in caso di rottura dei bastoncini possono essere dati al primo controllo)
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara

### **Art. 14 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 5 ore (entro le ore 13.30). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

È istituito un solo cancello orario posto al km 7,2 circa tra i punti di controllo 11 e 12 in località Le Vâl (sentiero CAI 934 - salita al Monte Venal) a quota 1.520m circa; **tale tempo è fissato in 1h 40'** dal via. Gli addetti delle postazioni 11 e 12 riaccompagneranno a ritroso fino a intersecare il tracciato della "*camminata nella natura*". Da qui gli atleti dovranno seguire tale percorso fino a Molini dove potranno poi riunirsi alla gara lunga per arrivare a Chies per le docce e il ristoro con il recupero del proprio vestiario.

### **Art. 15 RISTORI**

Sono previsti 3 ristori lungo il percorso (San Martino al 2,2 km - Roncadin al 4,6 km e Casera Antander al 13,9 km ) con anche 6 punti acqua (Alpaos al 1km - La Posta al 3 km – Cason Crosetta al 5,7 km – bivacco Toffolon al 11,5 km - Tamera al 15,7 km – Molini al 18 km).

**ATTENZIONE:** il tracciato dal km 6 (Casone Crosetta a q 1.150) fino al km 11,5 (bivacco Toffolon a q. 2.000 circa) è completamente priva di rifornimento d' acqua.

### **Art. 16 PREMI**

Sono previsti dei rimborsi spesa, come da tabella riportata nel sito della gara, ai primi 10 maschi assoluti e alle prime 5 donne; tutte le categorie poi saranno premiate con materiale offerto dalla ditta **SCARPA Spa**.

### **Art. 17 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione all' Alpage Sky Super3

### **Art. 18 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera il C.O. da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.